

**Max Liljefors**

Professor i konsthistoria och visuella studier, Lunds Universitet

Det sanna och det sköna: tre lärdomar från konstens rike om blomstring, visnande och existentiell resiliens

**Petra Lindfors**

Professor i psykologi, Stockholms Universitet

Främjande förutsättningar, lika villkor och mänsklig blomstring

**Micke Larsson**

Huvudsekreterare, Ålands landskapsregerings utvecklings- och hållbarhetsråd

Alla kan blomstra - Ålands samhällsvision sedan 2016

**Fredrik Modéus**

Biskop Växjö stift, Svenska kyrkan

Existentiell hälsa och mänsklig blomstring

**Åsa Cajander**

Professor i människa-datorinteraktion
Rektorsråd i lika villkorsfrågor och forskare på mänsklig blomstring
Uppsala

10 oktober kl. 10.15-16.00

Ångström sal Å101121 - Sonja Lyttkens

Blomstrande människor i universitet och samhälle?

Ett tvärvetenskapligt symposium om mänsklig blomstring och lika villkor

Hur skapar vi en kultur där lika villkor inte bara innebär frånvaro av diskriminering, utan också aktivt främjar varje människas möjlighet att blomstra?

Vi välkomnar all personal och studenter till detta spännande symposium!

Anmälan på QR-koden för gratis fika



UPPSALA
UNIVERSITET



Mänsklig Blomstring – vad är det?

- Mänsklig Blomstring (eng: *Human Flourishing*) är ett forskningsfält som studerar de faktorer som bidrar till ett gott, rikt och meningsfullt liv.
- Knutet till *eudaimonia* som härleds till Aristoteles
- Mänsklig blomstring är inte detsamma som en känsla
- Olika förutsättningar och yttre eller inre omständigheter påverkar
- MB är ett ideal och något att sträva mot, inte en slutpunkt att nå fram till

Ett gott mänskligt liv inbegriper

- **Glädje och tillfredsställelse i livet**
- **Mental och fysisk hälsa**
- **Mening och syfte**
- **Karaktär och förmåga**
- **Nära sociala relationer**
- **Materiell och ekonomisk stabilitet**

Mänsklig Blomstring – kopplingen till lika villkor

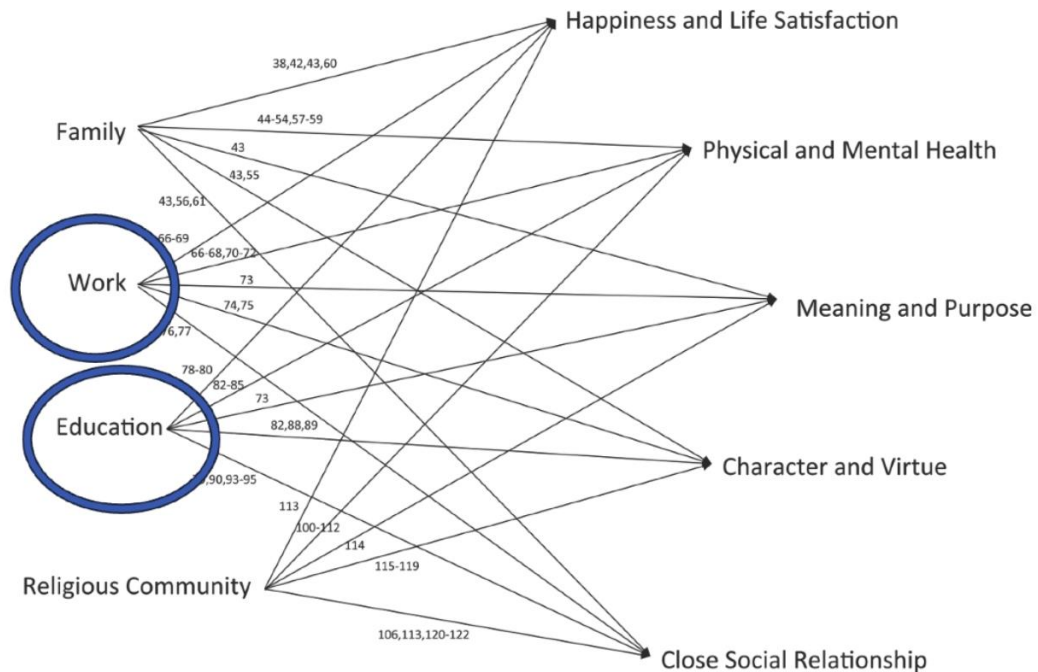


Fig. 1. Diagram relating pathways to various human flourishing outcomes (with references).

Vad har mänsklig blomstring med universitetet att göra?

Universitet och högskola är både arbetsplats och lärosäte och har därför koppling till människan

Vad har mänsklig blomstring med lika villkor att göra?

Lika villkor syftar till att synliggöra och demontera diskriminering på olika diskrimineringsgrunder

Mänsklig blomstring handlar om att identifiera de domäner/aktiviter som möjliggör människors välmående och leva i frihet

Global studie om mänsklig blomstring pågår...

[Global Flourishing Survey](#) har precis släppts – ämnet är aktuellt



[Bild från Global Flourishing Study, Harvard](#)

Empiriska studier blandat med djupintervjuer

Pågår under fem år

Första resultaten från studien släpptes i april 2025, i Nature

200.000 personer i 22 länder

Sverige är ett av de 22 länder som ingår i studien

Sverige kommer på andra plats vad gäller livskvalitet men endast på plats 19 (av 22) gällande meningsfullhet.

Mänsklig Blomstring – målet med dagens symposium?

- Dagens symposium är inte tänkt att ge alla svar – utan att hjälpa oss ställa nya frågor -- så ett frö!
- Med hjälp av ledande expertis belysa mänsklig blomstring ur olika och kanske oväntade perspektiv
- Symposiet syftar inte till att bygga akademiska luftslott – mänsklig blomstring berör alla
- *Frågor att bära med sig under dagen:*

Vad behöver jag för att blomstra, och hur kan jag bidra till att mina kollegor blomstrar?



Mänsklig Blomstring på UU, i urval

Nationell Lika Villkors-konferens Uppsala, 18-19 november 2025 i Universitetshuset

Att hoppas väl i mörka tider - föreläsning med författaren och filosofen Lars Svendsen

CIRCUS 2 december 2025 17.15-19.00 i Humanistiska Teatern

Prof. och leg psykolog Karen Brounéus - evidensbaserad kurs i Mindfulness-Based Stress Management VT 2026

