

Främjande förutsättningar, lika villkor och mänsklig blomstring

Friday, 10 October 2025 11:05 (35 minutes)

Inom psykologisk forskning handlar mänsklig blomstring om välbefinnande och de förutsättningar som olika människor har för att kunna upprätthålla och utveckla olika aspekter av välbefinnande i sin vardag. Genom att studera olika förmågor med koppling till välbefinnande och mänsklig blomstring går det att utifrån empiri klargöra hur välbefinnande och mänsklig blomstring kan ta sig uttryck bland olika grupper av människor och i olika delar av livet. Den psykologiska forskningen bidrar också att beskriva hur välbefinnande kan hänga samman med fysiologiska mekanismer och hälsa. Dessutom bidrar studier av de vardagliga villkor, som exempelvis utmärker arbetet i högskolan, till en förståelse av hur villkoren samtidigt kan vara både närande och tärande i relation till välbefinnande och mänsklig blomstring.

Presenter: Prof. LINDFORS, Petra (Stockholms universitet)